

PRESERVATIVOS

ACCESO

- Se distribuyen en todos los servicios de salud, públicos y privados del país de forma gratuita o a muy bajo costo.
- Puedes acceder a 12 vales por año, de 15 condones cada uno.

USO CORRECTO

- Antes de abrirlo revisa la fecha de vencimiento y controla que la burbuja de aire del paquete se halle intacta. Al abrirlo hazlo con cuidado para no rasgarlo con tus uñas.
- Póntelo o colócaselo a tu pareja desde el principio de la relación sexual.
- Aprieta bien la punta del condón al ponerlo para que no quede aire. Allí es donde se depositará el semen.
- Corre el condón hasta la base del pene.
- Cuando te lo quites hazlo con el pene en erección.
- Al sacarlo hazle un nudo al condón y deposítalo en un recipiente para residuos.



PARA SEXO ORAL: SE UTILIZA UN CAMPO DE LÁTEX

- Ábrelo y desenróllalo. Sácale el borde superior con los pulgares.
- Rómpelo a lo largo y ábrelo.
- Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.



TAMBIÉN EXISTEN OTRAS ITS

¿Sabes que existen líneas telefónicas gratuitas donde consultar de forma confidencial?

Línea: SIDA, SEXUALIDAD Y DERECHOS

0 8 0 0
3 1 3 1

Programa Nacional ITS/VIH - Sida
ppits-sida@msp.gub.uy

RECUERDA QUE EN TODAS LAS INSTITUCIONES DE SALUD DEL PAÍS EXISTEN SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA DONDE PODRÁS ENCONTRAR ASESORAMIENTO



Apoya:
Global Programme on Reproductive Health Commodity Security

Fotografías: ©UNFPA/Manuela Aldabe

Prevención de infecciones Transmisión Sexual

¡disfruta de una sexualidad placentera, ejerciéndola de forma segura!



¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)?

- Las ITS son infecciones que se transmiten entre personas por medio del contacto sexual.
- Tienen variados orígenes (virus, bacterias, hongos y parásitos) y se manifiestan de diferentes maneras.
- Se adquieren y se transmiten:
 - Por contacto sexual: coital, oral o anal.
 - Por contacto de sangre u otros fluidos corporales contaminados.
 - De madre a hijo durante embarazo, parto o lactancia.

INFÓRMATE CUIDADOSAMENTE Y PROTÉGETE USANDO CONDÓN EN TODAS TUS RELACIONES SEXUALES

Las ITS pueden no manifestar síntomas. Por eso, es importante que te realices los exámenes de sangre periódicos (VDRL, HEPATITIS y VIH), en forma preventiva.

SEÑALES DE ALERTA QUE DEBERÍAN HACERTE CONSULTAR

Si adviertes algunos de estos síntomas, preferentemente localizados en zonas genitales, perianales o boca:

- Picazón
- Sangrado
- Pus
- Ampollas
- Erupciones
- Úlceras
- Verrugas genitales
- Bultos
- Dolor
- Ardor
- Relaciones sexuales con dolor o ardor.
- Secreción maloliente en la vagina, el pene o el recto.
- Secreción vaginal o flujo anormal
- Ardor o dolor al orinar.

LAS ITS MÁS COMUNES

- Sífilis.
- Gonococcia.
- Clamidia.
- Tricomoniasis.
- Herpes Genital.
- Candidiasis.
- Sarna humana.
- Piojos del pubis (ladilla).
- Hepatitis B y C.
- Infección por el Virus del Papiloma Humano (HPV).
- Infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH-Sida).

SI SE TE DIAGNOSTICA UNA ITS ES MUY IMPORTANTE QUE PROMUEVAS LA CONSULTA TAMBIÉN DE TUS ÚLTIMAS PAREJAS

PREVENCIÓN

- Usa preservativo en todas las relaciones sexuales: coitales, orales o anales, de principio a fin.
- Evita compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona (máquinas de afeitar, cepillos de dientes, jeringas, agujas, canutos, etc.).
- Exige el uso de materiales descartables o esterilizados al hacer tatuajes, piercings o implantes.
- Aunque estés embarazada o amamantando recuerda que igualmente debes usar preservativo para evitar las ITS.
- Aunque utilices otro método anticonceptivo, recuerda que el preservativo es el único que te ayuda a prevenir las ITS.

**¡TAMBIÉN EXISTEN VACUNAS PARA LA HEPATITIS A y B!
CONSULTA**